

Согласовано:

Старшая мед.сестра МБДОУ №62 «Весняночка»

Т.М.Гатауллина

Утверждено:

Заведующий МБДОУ №62 «Весняночка»

Г.Н.Файзрахманова

ГРАФИК ЗАКАЛИВАЮЩИХ ПРОЦЕДУР
НА ЛЕТНЕ-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Жәйге саламатландеру чорына
чыныгу процедураларының графигы



№ п/п	Название процедуры /процедураның исеме	Время/ вакыт	Примечание /искәрмә
1.	Умывание прохладной водой.	Перед приемом пищи.	После прогулки.
2.	Воздушные ванны.	Во время прогулки.	Строго в головном уборе!
3.	Хожение босиком.	Во время прогулки, после дневного сна.	Тропа здоровья.
4.	Игры с водой.	Во время прогулки.	Строго в головном уборе!
5.	Обливание ног.	Во время и после прогулки.	Все группы, кроме ясельной.
6.	Дыхательная гимнастика.	Во время утренней зарядки, после дневного сна.	
7.	Точечный массаж.	После дневного сна.	Тропа здоровья. Все группы кроме ясельной
8.	Пробуждающая гимнастика.	После дневного сна.	Тропа здоровья.
9.	Душ.	После прогулки.	Все группы, кроме ясельной
10.	Полоскание зева кипяченной охлажденной водой	После каждого приема пищи.	Все группы, кроме ясельной
11.	Солнечные ванны.	Во время прогулки.	Строго в головном уборе!
12.	Сухой бассейн.	Во время прогулки.	Строго в головном уборе! На спортплощадке.
13.	Свободные спортивные занятия на спортивной площадке.	Во время прогулки.	На спортплощадке.
14.	Оздоровительный бег.	Во время прогулки.	Строго в головном уборе! На спортплощадке.